



2 ehemalige Skistars - 2 Teams 1 Trainingscamp

Manfred Pranger | Reinfried Herbst

23. und 24. Februar 2017

PROFI SKI-TRAININGSCAMP - ERSTMALIG IN TURNAU

TAG 1 - 23. Februar

9 – 12 Uhr

Start – Kennenlernen – Auslosung der Teams (Team Herbst vs. Team Pranger)
Freifahrten – Schwerpunkt Technik
Professionelle Besichtigung
Stangentraining
Videoanalyse

12 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

13:30 – 15:30 Uhr

Freifahrten – Schwerpunkt Technik
Professionelle Besichtigung
Stangentraining
Videoanalyse

17 – 18 Uhr

Gemeinsames Koordinationstraining

19:30 Uhr

Gemeinsames Abendessen und gemütlicher Ausklang



TAG 2 - 24. Februar

9 Uhr

Stangentraining
Videoanalysen

12 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

14 Uhr

Abschlussrennen (Riesentorlauf)
Team Herbst vs. Team Pranger
Anschließend Siegerehrung
Gemeinsame Jause und gemütlicher Ausklang

Ende ca. 18 Uhr

Kosten:

2 Tage €298/ Person (Liftkarte, Unterkunft & Verpflegung nicht inklusive)

Voraussetzungen:

- Ab dem 12. Lebensjahr
- Grundkenntnisse in Slalom und Riesentorlauf (Fokus auf Riesentorlauf)
- Eigene Ausrüstung vorhanden

Begrenzte Teilnehmerzahl (max. 30 Personen)
Anmeldung bis 31. Januar 2017

Informationen & Anmeldung vormittags unter 03863/24272, office@evosan.at oder auf www.evosan.at

Wir behalten uns das Recht vor, das Ski-Camp bei schlechter Schnee- bzw. Wetterlage abzusagen. Programmänderungen vorbehalten. Es gelten die AGBs der Dr. Stark GmbH.